

Natürliche Mittel gegen (natürliche) Viren jeder Art – gegen z.B. Grippe, Pocken, Gürtelrose, Herpes – zum Teil Internetrecherchen – als kritisch mitdenkende Bürger ohne medizinische Ausbildung aber mit Medizinern in der Familie – allgemein gilt es natürliche Hygienemassnahmen zu beachten – was wichtig ist – zu wissen, dass alle natürlichen Viren bei starken Minus- Temperaturen und sehr heissen Temperaturen nicht mehr überleben können – z.B. Frottee lässt sich gut mit 95°C waschen und läuft nur wenig ein– unbedingt beachten – dieses Grundwissen sollte allen Menschen neu auch in der Schule mitgegeben werden – kleine Bemerkung: ätherische Öle in Kombination und Verdünnung – wirken wunderbar auch bei krankenhaushausresistenten Keimen – welche dann keine Chance mehr haben- da es keine Möglichkeit gibt der natürlichen Viren sich an diese natürlichen Reinigungsmittel zu gewöhnen und sich – dieses Fachwissen ist vielen verloren gegangen – und sollte wieder Beachtung finden - kopieren erlaubt !

	Stichpunkte	Anwendungsformen und mögliche Bezugsquellen
1.	<p>Alle Vitamine der B-Gruppe und gesunde Ernährung mit viel frischem Gemüse etc.</p> <p>Vitamin B 12 gibt es auch per Injektion vom Arzt – bei erhöhtem Bedarf und zu empfehlen bei dem Ausbruch der Affenpocken für eine schnellere Heilung</p>	<p>Dies ist aus der Erinnerung von einer Person, die erzählte, dass ein Pharmakonzern vor 45 Jahren gegen Pocken einer Gruppe infizierter Patienten gut dosiertes Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B11, B12 gegeben hatte, in Tablettenform. Beispiel: https://www.vitaminplus.ch/marken/burgerstein/60/burgerstein-b-komplex-100-tabletten (Auch als Vorbeugung gut) oder Vitamin B Komplex – Becocym forte – wird bei Verschreibung des Arztes in der Schweiz von der Grundversicherung- der Krankenkasse übernommen die grosse Packung 50 Tabletten. (Urin kann sich sehr stark gelb färben, was aber keine negative gesundheitliche Bedeutung hat – ausserdem sind nach unserem Wissen alle Vitamin B Sorten wasserlöslich und sollten damit der Körper sie gut verteilen kann auch mit genügend Wasser eingenommen werden).</p> <p>Gemeinsam mit frischem Gemüse und Obst in der Ernährung und in 14 Tagen waren alle offenen Hautblasen verheilt und die ganze Gruppe von Patienten ärztlich untersucht worden und als geheilt-gesund diagnostiziert. Also diese Vitamin B Verabreichung können Sie mit einem Naturheilarzt besprechen.</p> <p>Vitamin B12 sollte im Blut untersucht werden, falls der Körper das Vitamin B12 oral nicht gut aufnimmt, könnte der Arzt es auch injizieren. Da es ein sehr wichtiges Vitamin ist um gesund zu bleiben oder zu werden. Hier nun zur Bestellung: https://www.adlershop.ch/pexpert/15088/vitamin-b12-amino-injektionsloesung-1000mcg-10-ampullen-1ml</p> <p>Und sie ein gültiges Dokument haben um beim Arzt wegen der Vitamin-B12-Injektion nachzufragen.</p> <p>Gut zu wissen : Diese Vitamin-B12- Injektion ist auch sehr heilungsfördernd bei dem Gürtelrosen-Virus und auch dem Herpes-Virus & der ganze Vitamin-B-Komplex bei beidem. Hilfreiche Informationen: https://www.netdokter.ch/laborwerte/vitamin-b12/ https://vegpool.de/magazin/b12-spritze-oder-tablette.html</p>
2.	<p>Allgemein Antivirale Kräuter und Naturmittel</p>	<p>1. Holunderbeere 2. Echinacea-Tropfen etc. 3. Knoblauch 4. Ringelblume 5. Astragaluswurzel (chinesische Heilpflanze) 6. Katzenkralle 7. Ingwer 8. Süssholzwurzel 9. Olivenblattextrakt 10. Oregano 11. Brennessel 12. Ginseng 13. Rosmarin 13. Löwenzahn 14. Aroniabeere 15. Cystua Incanus 16. Einjähriger Beifuss = Artemesia 17 Zitronenmelisse 18. Propolis 19. Andrographis 20. Helmkraut 21. Thymian 22. Zwiebeln 23. Bärlauch 24. Meerrettich (der mit Bitterstoffen drin der scharf ist) 25. Wacholder 26. Salbei</p> <p>Sucht euch das aus, was am besten zu euch passt. https://www.youtube.com/watch?v=KWZ4kmVrSvc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=yd-0V5ofDhY</p> <p>Vorsicht in diesem Film wird anstatt der Ringelblume die Tagetes gezeigt. Beide sind orange, aber es gibt da einen enormen Unterschied: <u>Nur die Ringelblume hat die heilsamen Effekte.</u></p>
7.	<p>Allgemein Antivirale Tees</p>	<p>1. Zistrose – als Tee – mit ca. 80°C warmen Wasser übergiessen nicht ganz kochend wie bei den anderen Tees auch. - oder als Cystusöl ätherisches Öl</p>

		<p>1-2 Tropfen für Erwachsene</p> <p>2. Gewürznelke als ganzes 4-5 Stück mit dem Mörser zerkleinern – danach direkt mit ca. 60-80°C warmen Wasser mit 750ml übergießen und in der Kanne ziehen lassen.</p> <p>3. Sternanis ca. 3-4 Sternanis im Mörser frisch zerkleinern und danach wieder mit 60- 80°C heissem Wasser einen Tee machen.</p> <p>4. Eibischwurzel – wieder eine kleine Menge mit dem Mörser zerkleinern oder wenn es klein gehackt wurde ca. 0.5 cm Würfel ca. 2 Stunden in kaltem Wasser ziehen lassen In einem Teenetz, und dann eine Halbe Tasse mit dem eibischwurzelhaltigen Wasser befüllen und mit 60-80°C heissem Wasser die andere Hälfte der Tasse auffüllen</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=SJQR8ELUpms</p> <p>Hier die Links zu den wissenschaftlichen Studien: https://naturheilbund.de/wp-content/uploads/2016/03/PK-03-Zistrose-Gripeschutzaf7d.pdf</p> <p>Die Zistrose als Antivirale Arznei wurde schon vor 2400 Jahren erwähnt und deswegen ist es wichtig zu wissen, dass sie die Zellen schützt mit ihrem enthaltenen ätherischen Öl, das unter dem Namen 'Cystus ätherisches Öl' zu kaufen ist und in Bioqualität auch in wenigen Tropfen ca. 1-2 in einem Glas Wasser eingenommen werden kann – fragen sie jeweils beim Kauf nach.</p> <p>Auch wenn die Studien sich wegen der letzten Krisensituation meist auf Grippeviren beziehen, <i>ist sie allgemein wirksam auch bei anderen Viren.</i></p>
4.	Allgemein Antivirale Lebensmittel	<p>1. alle Sorten von frischem Obst - einige besonders in dem Film unten erwähnt von einem Arzt 2. alle Sorten von Gemüse und Salaten, was möglich ist frisch zu essen, damit man mehr von den guten Inhaltsstoffen erhält (wichtig ist es, dass z . B. Bohnen unbedingt gekocht werden müssen, weil sie sonst giftig sind für den Körper – bitte erkundigt euch selbst – was gekocht werden muss). Einige Gemüsesorten werden auch im Film unten erwähnt.</p> <p>3. viele Küchenkräuter (wurden auch schon vorher von uns erwähnt).</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=j0JBy6oAWlM</p>
	persönlicher Input	<p><i>Wir beten auch zu Jesus und dem Gott Israels um Heilung und erlebten Wunder und Heilungen, wobei wir zusätzlich das Wissen von Ärzten und Apothekern nutzten sowie der Naturheilkunde.</i></p> <p><i>S. & R. Behnke – Spenden bitte gerne an: www.colorfullife.ch (unter 'AGB')</i></p>

Wir geben keine Heilungsversprechen, aber können nützliche Hinweise geben um evtl. gesund zu werden. Oder Erkrankungen vorzubeugen und sich eine gute Übersicht zu verschaffen.
Da jeder Körper anders reagiert, ist es ratsam die Vorgehensweise mit einem Arzt zu besprechen.